

¿Qué es UNED Senior?

Se trata de un programa formativo que incluye temas de actualidad y estrategias de desarrollo personal.

Objetivos

Ofrecer formación en temáticas que interesan a las personas de más de 55 años, con el fin de mejorar su calidad de vida.

- Proporcionar conocimientos, aprendizajes y estrategias para el desarrollo integral y la autonomía personal.
- Favorecer la comunicación a través de las relaciones interpersonales y del encuentro intergeneracional.
- Proporcionar todos aquellos elementos necesarios para un mejor conocimiento del entorno cultural.



Centro Asociado UNED Lugo Aula de Foz

Aula Universitaria de Foz
Rúa Castelao s/n
27780 Foz (Lugo)

Teléfono: 982 13 36 99
Fax: 982 13 28 39
foz@lugo.uned.es

Conocimiento sin límites



Universidad para mayores

Foz



PARA QUIENES
DESEAN SEGUIR
APRENDIENDO

UNED Senior
Curso 2015-16

¿Por qué estudiar? ¿A quién va dirigido?

¿Qué te aportará?

- Un espacio universitario propio.
- Un lugar de encuentro donde intercambiar conocimientos y experiencias.
- Un itinerario flexible, adaptado a las necesidades de cada estudiante.
- Una orientación personalizada.
- Formación próxima a su lugar de residencia.
- Acceso a las Tecnologías de la Información y Comunicación.

Participantes

La UNED-SENIOR se dirige a las personas mayores de 55 años, con independencia de la formación académica que posean, interesadas en enriquecer sus conocimientos.

Asignaturas Primer Semestre

Inglés

JUEVES
17:00 a 19:00

Prof. Jorge Cosío Carreño

Nutrición y Dietética

MIÉRCOLES
17:00 a 19:00

Prof. Alba Vila Reija

Duración del curso

Del 20 de octubre de 2015 al 19 de febrero de 2016
(Primer semestre)

¿Dónde?

Aula Universitaria de Foz
Rúa Castelao s/n
27780 Foz (Lugo)

Plazo de matrícula

Del 21 de septiembre al 21 de octubre
(hasta completar plazas)

Procedimiento de matrícula

ON-LINE: <http://extension.uned.es/actividad/10400&codigo=UNEDS>

PRESENCIAL:

Cubriendo el formulario que está disponible on-line en <http://extension.uned.es/actividad/10400&codigo=UNEDS> en el Aula Universitaria de la UNED de Foz, junto con el resguardo de haber pagado la matrícula.

Precio:

45 € por asignatura

Formalización del pago:

Ingreso en el siguiente número de cuenta de la entidad ABANCA:

2080-5152-58-3040026385

En el ingreso ha de figurar el nombre del estudiante, población y asignatura.