

Que é UNED Senior?

Trátase dun programa formativo que inclúe temas de actualidade e estratexias de desenvolvemento persoal.

Obxectivos

- Ofrecer formación en temáticas que interesan ás **persoas de máis de 55 anos**, co fin de mellorar a súa calidade de vida.
- Proporcionar coñecementos, aprendizaxes e estratexias para o desenvolvemento integral e a autonomía persoal.
- Favorecer a comunicación a través das relacións interpersoais e do encontro interxeracional.
- Proporcionar todos aqueles elementos necesarios para un mellor coñecemento do entorno cultural.



Centro Asociado UNED Lugo

Rúa Cantigas e Frores, 31
27002 Lugo
Edificio FORCAM

Teléfono: 982 28 02 02
Fax: 982 23 16 00
Correo: info@lugo.uned.es

Coñecemento sen límites



Universidade para maiores

Lugo



UNED Senior
CURSO 2015-16

Por que estudar? A quen vai dirixido?

Que che aportará?

- Un espazo universitario propio.
- Un lugar de encontro onde intercambiar coñecementos e experiencias.
- Un itinerario flexible, adaptado ás necesidades de cada estudante.
- Unha orientación personalizada.
- Formación próxima ao seu lugar de residencia.
- Acceso ás Tecnoloxías da Información e Comunicación.

Participantes

A UNED-SENIOR diríxese ás persoas maiores de 55 anos, con independencia da formación académica que posúan, interesadas en enriquecer os seus coñecementos.

Materias Primeiro Semestre

Nutrición e Dietética

MÉRCORES
17:00 a 19:00

Prof. M^a del Mar Traseira

Inglés

VENRES
16:30 a 18:30

Prof. M^a Soledad Fernández

Duración do curso

Do 20 de outubro de 2015 ó 19 de febreiro de 2016
(Primeiro semestre)

Onde?

Centro Asociado UNED Lugo
Rúa Cantigas e Frores, 31. Edificio FORCAM
27002 Lugo

Prazo de matrícula

Do 21 de setembro ó 21 de outubro (ata completar prazas)

Procedemento de matrícula

ON-LINE: <http://extension.uned.es/actividad/10400&codigo=UNEDS>

PRESENCIAL:

Cubrinto o formulario que está dispoñible on-line en <http://extension.uned.es/actividad/10400&codigo=UNEDS>, no Centro Asociado e en diversos Centros de Maiores e entregándoo no Centro da UNED de Lugo, , xunto co resgardo de ter pagada a matrícula.

Prezo:

45 € por materia

Formalización do pago:

Ingreso no seguinte número de conta da entidade ABANCA:

2080-5152-58-3040026385

No ingreso ten que figurar o nome do estudante, poboación e materia.