

## Que é UNED Senior?

Trátase dun programa formativo que inclúe temas de actualidade e estratexias de desenvolvemento persoal.

### Obxectivos

- Ofrecer formación en temáticas que interesan ás **persoas de máis de 55 anos**, co fin de mellorar a súa calidade de vida.
- Proporcionar coñecementos, aprendizaxes e estratexias para o desenvolvemento integral e a autonomía persoal.
- Favorecer a comunicación a través das relacións interpersoais e do encontro interxeracional.
- Proporcionar todos aqueles elementos necesarios para un mellor coñecemento do entorno cultural.



### Centro Asociado UNED Lugo Aula de Monforte de Lemos

Casa da Cultura  
Praza de España 3  
27400 Monforte de Lemos

Teléfono: 982 41 62 36

Fax: 982 40 28 07

Correo: [monforte@lugo.uned.es](mailto:monforte@lugo.uned.es)

Coñecemento sen límites



# Universidade para maiores Monforte



**UNED Senior**  
**CURSO 2015-16**

## Por que estudar? A quen vai dirixido?

### Que che aportará?

- Un espazo universitario propio.
- Un lugar de encontro onde intercambiar coñecementos e experiencias.
- Un itinerario flexible, adaptado ás necesidades de cada estudante.
- Unha orientación personalizada.
- Formación próxima ao seu lugar de residencia.
- Acceso ás Tecnoloxías da Información e Comunicación.

### Participantes

A UNED-SENIOR dirixese ás persoas maiores de 55 anos, con independencia da formación académica que posúan, interesadas en enriquecer os seus coñecementos.

## Materias Primeiro Semestre

### Tertulias Literarias

Prof. Sonia González López

XOVES  
17:00 a 19:00

### Duración do curso

Do 20 de outubro de 2015 ó 19 de febreiro de 2016  
(Primeiro semestre)

### Onde?

Aula Universitaria de Monforte de Lemos  
Praza de España s/n Casa da Cultura  
27400 Monforte de Lemos (Lugo)

### Prazo de matrícula

Do 21 de setembro ó 21 de outubro (ata completar prazas)

### Procedemento de matrícula

ON-LINE: <http://extension.uned.es/actividad/10400&codigo=UNEDS>

### PRESENCIAL:

Cubriendo o formulario que está dispoñible on-line en <http://extension.uned.es/actividad/10400&codigo=UNEDS>, ou na Aula Universitaria UNED de Monforte de Lemos, xunto co resgardo de ter pagada a matrícula.

### Prezo:

45 € por materia

### Formalización do pago:

Ingreso no seguinte número de conta da entidade ABANCA:

2080-5152-58-3040026385

No ingreso ten que **figurar o nome do estudante, poboación e materia.**