

¿Qué es UNED Senior?

Se trata de un programa formativo que incluye temas de actualidad y estrategias de desarrollo personal.

Objetivos

Ofrecer formación en temáticas que interesan a las personas de más de 55 años, con el fin de mejorar su calidad de vida.

- Proporcionar conocimientos, aprendizajes y estrategias para el desarrollo integral y la autonomía personal.
- Favorecer la comunicación a través de las relaciones interpersonales y del encuentro intergeneracional.
- Proporcionar todos aquellos elementos necesarios para un mejor conocimiento del entorno cultural.



Centro Asociado UNED Lugo

Rúa Cantigas e Frores, 31
27002 Lugo
Edificio FORCAM

Teléfono: 982 28 02 02
Fax: 982 23 16 00
Correo: info@lugo.uned.es

Conocimiento sin límites

UNED

SENIOR

Universidad para mayores

Sarria



UNED Senior
Curso 2015-16

¿Por qué estudiar? ¿A quién va dirigido?

¿Qué te aportará?

- Un espacio universitario propio.
- Un lugar de encuentro donde intercambiar conocimientos y experiencias.
- Un itinerario flexible, adaptado a las necesidades de cada estudiante.
- Una orientación personalizada.
- Formación próxima a su lugar de residencia.
- Acceso a las Tecnologías de la Información y Comunicación.

Participantes

La UNED-SENIOR se dirige a las personas mayores de 55 años, con independencia de la formación académica que posean, interesadas en enriquecer sus conocimientos.

Asignaturas Primer Semestre

Informática

Prof. Luis Vázquez López

MARTES
17:00 a 19:00

Entrenamiento de la memoria

Prof. Jaime Álvarez Vilariño

MIÉRCOLES
17:00 a 19: :00

Duración del curso

Del 20 de octubre de 2015 al 19 de febrero de 2016
(Primer semestre)

¿Dónde?

Casa da Cultura de Sarria
C/Marqués de Ugena s/n
27600 Sarria (Lugo)

Plazo de matrícula

Del 21 de septiembre al 21 de octubre
(hasta completar plazas)

Procedimiento de matrícula

ON-LINE: <http://extension.uned.es/actividad/10400&codigo=UNEDS>

PRESENCIAL:

Cubriendo el formulario que está disponible on-line en <http://extension.uned.es/actividad/10400&codigo=UNEDS> en el Ayuntamiento de Sarria (Juventud) y en la Asociación de Viudas de Sarria Concepción Ulloa, junto con el resguardo de haber pagado la matrícula.

Precio:

45 € por asignatura

Formalización del pago:

Ingreso en el siguiente número de cuenta de la entidad ABANCA:

2080-5152-58-3040026385

En el ingreso ha de figurar el nombre del estudiante, población y asignatura.