

## ¿Que é UNED Senior?

Trátase dun programa formativo que inclúe temas de actualidade e estratexias de desenvolvemento persoal.

### Obxectivos

- Ofrecer formación en temáticas que interesan ás **persoas de máis de 55 anos**, co fin de mellorar a súa calidade de vida.
- Proporcionar coñecementos, aprendizaxes e estratexias para el desenvolvemento integral e a autonomía persoal.
- Favorecer a comunicación a través das relacións interpersonais e do encontro interxeracional.
- Proporcionar todos aqueles elementos necesarios para un mellor coñecemento do entorno cultural.



### Centro Asociado UNED Lugo

Rúa Cantigas e Frores, 31  
27002 Lugo  
Edificio FORCAM

Teléfono: 982 28 02 02  
Fax: 982 23 16 00  
Correo: [info@lugo.uned.es](mailto:info@lugo.uned.es)

Conocimiento sin límites



## Universidade para maiores

### Lugo



### Segundo Semestre

Do 6 de marzo ao  
23 de xuño de 2017

## ¿Por que estudar? ¿A quen vai dirixido?

### ¿Que che aportará?

- Un espazo universitario propio.
- Un lugar de encontro onde intercambiar coñecementos e experiencias.
- Un itinerario flexible, adaptado ás necesidades de cada estudante.
- Unha orientación personalizada.
- Formación próxima ao seu lugar de residencia.
- Acceso ás Tecnoloxías da Información e Comunicación.

### Participantes

A UNED-SENIOR diríxese ás persoas maiores de 55 anos, con independencia da formación académica que posúan, interesadas en enriquecer os seus coñecementos.

## Materias Segundo Semestre

### Adestramento da memoria (*Traballemos a memoria*)

LUNS  
17:00 a 19:00

Prof. Jaime Álvarez Vilariño

### Duración do curso

Do 6 de marzo ao 23 de xuño (Segundo semestre)

### ¿Onde?

Centro Asociado UNED Lugo  
Rúa Cantigas e Frores, 31. Edificio FORCAM  
27002 Lugo

### Prazo de matrícula

Do 1 de febreiro ao 1 de marzo de 2017  
(ata completar prazas)

### Procedemento de matrícula

ON-LINE: <http://extension.uned.es/actividad/12560&codigo=UNEDS>

#### PRESENCIAL:

Cubrinto o formulario que está dispoñible on-line en <http://extension.uned.es/actividad/12560&codigo=UNEDS>, entregándoo no Centro Asociado da UNED de Lugo, , xunto co resgardo de ter pagada a matrícula.

### Prezo:

45 € por materia

### Formalización do pago:

Ingreso no seguinte número de conta da entidade ABANCA:

2080-5152-58-3040026385

No ingreso ten que figurar o nome do estudante e UNED Senior.