

## ¿Qué es UNED Senior?

Se trata de un programa formativo que incluye temas de actualidad y estrategias de desarrollo personal.

### Objetivos

Ofrecer formación en temáticas que interesan a las personas de más de 55 años, con el fin de mejorar su calidad de vida.

- Proporcionar conocimientos, aprendizajes y estrategias para el desarrollo integral y la autonomía personal.
- Favorecer la comunicación a través de las relaciones interpersonales y del encuentro intergeneracional.
- Proporcionar todos aquellos elementos necesarios para un mejor conocimiento del entorno cultural.



Centro Asociado UNED Lugo

Teléfono: 982 28 02 02  
Fax: 982 23 16 00  
Correo: [info@lugo.uned.es](mailto:info@lugo.uned.es)

Conocimiento sin límites



# Universidad para mayores

## Sarria



UNED Senior

## ¿Por qué estudiar? ¿A quién va dirigido?

### ¿Qué te aportará?

- Un espacio universitario propio.
- Un lugar de encuentro donde intercambiar conocimientos y experiencias.
- Un itinerario flexible, adaptado a las necesidades de cada estudiante.
- Una orientación personalizada.
- Formación próxima a su lugar de residencia.
- Acceso a las Tecnologías de la Información y Comunicación.

### Participantes

La UNED-SENIOR se dirige a las **personas mayores de 55 años**, con independencia de la formación académica que posean, interesadas en enriquecer sus conocimientos.

## Asignaturas Primer Semestre

### Inglés

MARTES  
17:00 a 19:00

Prof. María Consuelo Santiago  
González

### Entrenamiento de la memoria

JUEVES  
17:00 a 19:00

Prof. Jaime Álvarez Vilariño

### Duración del curso

Del 24 de octubre de 2017 al 20 de febrero de 2018  
(Primer semestre)

### ¿Dónde?

Casa da Cultura de Sarria  
C/Marqués de Ugena s/n  
27600 Sarria (Lugo)

### Plazo de matrícula

Del 28 de septiembre al 28 de octubre  
de 2017(hasta completar plazas)

### Procedimiento de matrícula

#### ON-LINE:

<http://extension.uned.es/actividad/idactividad/15206>

#### PRESENCIAL:

Cubriendo el formulario que está disponible on-line en <http://extension.uned.es/actividad/idactividad/15206> o bien en el Concello de Sarria y entregándolo en el Departamento de Juventud del mismo, junto con el resguardo de haber pagado la matrícula.

### Precio:

50 € por asignatura

### Formalización del pago:

Ingreso en el siguiente número de cuenta de la entidad ABANCA:

2080-5152-58-3040026385