



MICRORRELATOS DEL CONFINAMIENTO

II CERTAMEN DÍA DEL LIBRO 2020

#YoMeQuedoEnCasa

MICRORRELATO 1

Chegou da nada, chegou para cambialo todo. Para uns moita unión, para outros moita distancia. Para uns aplausos, para outros despedimentos.

Para todos, moita forza. Un libro, para uns papel e tinta, para outros unha viaxe á desconexión. Esperemos que cando a alarma se apague as ensinanzas, como as dos libros, non se esquezan. Un libro e unha rosa, quizais unha das mellores vacinas para sandar a alma. A morriña que tantos senten pronto chegará o seu fin se quen tanto ten lido é apoiado para traballar e axudarnos a todos. Sen saúde non somos ninguén pero sen saber tampouco.

MICRORRELATO 2

Título: Primer Amor

Que inocentes somos con el primer amor; nos tiramos de un abismo esperando volar, y lo hacemos, por unos segundos, flotamos... luego nos golpea la gravedad, duro contra el piso. Después de eso, ya no te lanzas a una relación sin un paracaídas, ya sabemos que va a doler y estamos algo “preparados”, aunque eso no implica que no vaya a doler, lo hará. Pero esa ingenuidad que se tiene la primera vez, donde quieres amar y no sabes bien como hacerlo, nunca se vuelve a experimentar y eso hace especial al primer amor, lo hace único e irrepetible.

UNED Lugo
Tolda de Castela 4B
27169 Lugo

biblioteca@lugo.uned.es
Whatsapp
608 577 391

UNED

LUGO



MICRORRELATOS DEL CONFINAMIENTO

II CERTAMEN DÍA DEL LIBRO 2020

#YoMeQuedoEnCasa

MICRORRELATO 3

Ninguén sabía, naquela aldea de invernos crus, como chegara, máis, se un día non o viran, sentíanse orfos. Era parte curadora. Non posuía nada,soio aquel papel, a súa paixón,¿que habería nel?,un día cando xa pasaran anos xuntounos e díxolles.Aí o tedes. Era un papel en branco sen nada escrito.Nel non hai nada e está todo. Áchase a paixón máis enlouquecida, a tristura máis profunda, a ledicia toda do mundo. Non se ve cos ollos .Todo cando un desexe que sexa todo e nada cando a nada o sexa todo. Mirádeo ,soio para ser humanos”. Desapareceu e con el desapareceron os crus invernos.

MICRORRELATO 4

Título: Soidade

Amo a soidade escollida,
como ela me aprecia a min.

Aborrezco a soidade que somete, como ela me detesta a min.

Non nos entendemos.

Cando a quero teño que buscala.

Cando non a quero chega a min.

MICRORRELATO 5

Título: La separación

Un tremendo aplauso abriu la venta de par en par, y un frio invernal, en pleno abril, me recorrió el cuerpo, escuálido y febril, mientras una de las gatas maullaba desesperada. -- Mamá, mamá, el confinamiento ha terminado. Papá se ha ido. --

UNED Lugo
Tolda de Castela 4B
27169 Lugo

biblioteca@lugo.uned.es
Whatsapp
608 577 391



MICRORRELATOS DEL CONFINAMIENTO

II CERTAMEN DÍA DEL LIBRO 2020

#YoMeQuedoEnCasa

MICRORRELATO 6

Mi amigo Eduardo, un divulgador científico, ha tenido un destacado papel en mi vida, que ha hecho que valore la comprensión pública de la ciencia. Me dice desde la ventana, al verme, tras unos días encerrada en casa, “He realizado un Viaje al optimismo, es la clave del futuro, sigue pensativo, mientras a lo lejos, se distingue la silueta de nuestro vecino Covid. “El conocimiento es más importante que la disponibilidad de recursos. De sopetón oímos gritar a Covid desde el Balcón, “La mascarilla debería ser como una prenda interior que se pueda lavar muchas veces. A mí no se me ocurriría ponerme algo en la cara que no sé de qué material está hecho”

MICRORRELATO 7

Día a día, hora a hora, segundo a segundo...es la realidad de cómo se debe vivir la vida. Debido a que si lo haces de otra manera todo serán inseguridades, planes que salen mal e intranquilidades. Sobre todo, condicionamientos y miedos. El miedo te hace tan pequeño, tan limitado y tan ínfimo. Aunque al mismo tiempo te hace el más grande.

Cuando tienes que elegir entre dos opciones, escoge siempre la del miedo. Te hará avanzar, te hará desarrollarte...te hará feliz porque evolucionarás. También te hará daño, pero la vida ya es así, ¿no? Comete errores de ellos aprenderás.

UNED Lugo
Tolda de Castela 4B
27169 Lugo

biblioteca@lugo.uned.es
Whatsapp
608 577 391



MICRORRELATOS DEL CONFINAMIENTO

II CERTAMEN DÍA DEL LIBRO 2020

#YoMeQuedoEnCasa

MICRORRELATO 8

Título: Un cuento

Llamó a preguntar qué tal estaba. Ella le contestó: “¿Qué quieres que te cuente? ¿Que siento nostalgia de lo que no sucedió; que tengo pena por lo que no pasará; que dudo que esté viviendo lo que quiero vivir; que me dejo llevar por la inercia a la que otros con buena intención me empujaron; ¿que he perdido la esperanza en el esfuerzo, y la fuerza de la esperanza? De verdad, ¿qué quieres que te cuente?”. Y ella le contó un cuento.

MICRORRELATO 9

Como si esto no fuera un patio de colegio. Mii hijo de 4 años me mira y me suelta," mamá si está el virus, porque esta gente está sin mascarilla, viven todos juntos". Una mujer que le escucha, le mira como si el crio dijese algo malo, está a punto de decir algo, hasta que me mira a mí, ve que la estoy mirando, no se atreve a decir nada por la contestación que puede llevarse.... Le contesto a mi hijo," la gente está tonta, por no decirle, lo más grande, me muerdo la lengua, nosotros cumplimos, al igual que cuando quedamos en casa. Que vea otros padres, se lo pasan por el forro, en 7 semanas de confinamiento y ahora, haciendo caso omiso, recomendaciones, prohibiciones. ¿Qué ejemplo le damos a nuestros hijos?

UNED Lugo
Tolda de Castela 4B
27169 Lugo

biblioteca@lugo.uned.es
Whatsapp
608 577 391



MICRORRELATOS DEL CONFINAMIENTO

II CERTAMEN DÍA DEL LIBRO 2020

#YoMeQuedoEnCasa

MICRORRELATO 10

Título: Hai alternativa

Que podía facer en corenta días confinado nun apartamento de sesenta metros cadrados..?. Aparte de certo exercicio físico, as tarefas domésticas habituais e o contacto cos achegados utilizando as novas tecnoloxías de comunicación, quedaban descartadas sesións maratonianas de televisión e caer o abatemento. Existiría entón alternativa... A pregunta a esta cuestión era un si rotundo, atopándose a resposta no faiadao, dentro daquel caixón de madeira. A vella colección de libros estaba agardando a un lector motivado que os desempouse. Xa van lidos catro. Algúns, repetidos, mais outros foi a primeira vez. Aínda quedan varios máis por ler.

MICRORRELATO 11

Título: Aislamiento

Cada quien, en su lugar, cada quien sólo o en compañía, deseada o no, nada es casual. Todo surge, imprevisto e inesperado y con ello: aprendemos, pensamos, intercambiamos, valoramos y decidimos. Nada mejor que buscar la parte positiva. Si estás solo aprovecha a estar contigo mismo, a quererte, a autocomplacerte y a valorarte, eres único e irrepitible. Si estás acompañado, disfruta de ello, de no ser así, actúa en consecuencia. Aprecia lo que posees, recuerda que: seguro que alguien en algún lugar, anhela lo que tú tienes.

UNED Lugo
Tolda de Castela 4B
27169 Lugo

biblioteca@lugo.uned.es
Whatsapp
608 577 391



MICRORRELATOS DEL CONFINAMIENTO

II CERTAMEN DÍA DEL LIBRO 2020

#YoMeQuedoEnCasa

MICRORRELATO 12

Título: Espejito espejito

Era mi gran enemiga, la persona a la que más detestaba. Era egoísta, hipócrita, inmadura y caprichosa. Cada noche soñaba con hacerla desaparecer y por la mañana anhelaba con verla de nuevo. Unos la repudiaban, otros la amaban y yo la había desterrado de mi árbol genealógico. Después de cuarenta días conviviendo con ella, la escuché sin juzgarla, la entendí sin esforzarme y la perdoné sin cuestionarla. Cuando la veo en el espejo tímidamente sonrío

MICRORRELATO 13

Agora todo ten nome de casa. As fiestras abertas, a raiola de sol que se move no chan coas horas, facer a listaxe da compra, almorzar amodiño e xantar sen presa. Non pegar ollo e botar unha soneca. Botar de menos. E botar de máis ás horas con tantas cousas que non son casa. Damos novos nomes a cousas vellas, e damos por novas cousas que sempre estiveran. E non son as cousas, nin sequera a casa. Son os ollos que tornan o mirar para ver de novo.

UNED Lugo
Tolda de Castela 4B
27169 Lugo

biblioteca@lugo.uned.es
Whatsapp
608 577 391



MICRORRELATOS DEL CONFINAMIENTO

II CERTAMEN DÍA DEL LIBRO 2020

#YoMeQuedoEnCasa

MICRORRELATO 14

Se levantó muy mal, apenas había dormido, tenía náuseas y casi no podía moverse por los mareos. Decidió urgentemente visitar a su médico de cabecera; este después de un pequeño interrogatorio y auscultación superficial, le recetó unas pastillas que tenía que tomar dos veces al día cada doce horas y un jarabe antes de dormir. Si en cuatro días no se le pasaban los síntomas, había que cambiarle la medicación. El diagnóstico: una indigestión aguda de segundos. Se pasó dos días enteros vomitando solo “tiempo”, pero mejoró. La recomendación del galeno fue que en lo sucesivo evitara “las esperas”.

MICRORRELATO 15

Título: Aprendizaje

El aire entrando por tu cuerpo llenándote de vida, el roce de otra piel creándote pequeños éxtasis de bienestar, una conversación cara a cara que haciéndote viajar a situaciones inimaginables, la tranquilidad de salir a la calle y sentir el abrazo del sol y nada más. Nada más. Que sencillo era disfrutar de la vida y cuanto nos complicamos que no lo veíamos.

UNED Lugo
Tolda de Castela 4B
27169 Lugo

biblioteca@lugo.uned.es
Whatsapp
608 577 391



MICRORRELATOS DEL CONFINAMIENTO

II CERTAMEN DÍA DEL LIBRO 2020

#YoMeQuedoEnCasa

MICRORRELATO 16

Título: Catarsis

No me hables de dolor a mí que sin el amor de una madre crecí, que tantas veces la vida me traicionó. A mí no me hables de empezar de cero, drogas, alcohol, mujeres de dudosa reputación... Correctivos, lesiones irreversibles, centros de desintoxicación consecuencias son. No me hables de infierno que de allí procedo. Creías conocerme y un desconocido soy. Nada es lo que parece ¿Verdad, mentira? No me vengas con prejuicios, valores, principios, ética... No me hables de dolor sino de libertad y amor

MICRORRELATO 17

Título: NUNCA

Cambió de repente. Terrible pesadilla. Pero no. ES REAL. Estoy aquí. Encerrado. Aislado. Prisión sin cometer delito alguno.

¿Cuánto tiempo ha pasado? Perdí la noción.

Anhelo a familia, a amigos. Su cariño, calor, amor, cercanía. Correr. Naturaleza. Sus sonidos. Música de gotas de lluvia, de hojas, árboles y viento. Ser libre. El aire en mi cara. Oxígeno. Jugar. Volver a ser yo.

Mi ser secuestrado. Me separaron de mis padres siendo un cachorro. Angustia, tristeza, soledad, miedo, impotencia. No vida en esta cárcel. La llaman zoo. ¿Cuándo volveré a ser feliz? ¿Cuándo podré salir?



MICRORRELATOS DEL CONFINAMIENTO

II CERTAMEN DÍA DEL LIBRO 2020

#YoMeQuedoEnCasa

MICRORRELATO 18

Título: Palabras molladas

Pode que sexan as últimas páxinas de esta fría e lúgubre historia sen bicos nin apertas. Vos, fartos de loitar nesta batalla da vida, seguides lendo nos lonxanos bicos dos que vos amamos tanto, nas sonrisas vislumbradas entre máscaras, afrontando con forza ese confuso final. Os meus ollos éñchense de bágoas, desconcertados pola dor, xemen inqedos nesta longa noite de Abril, escribindo o final coa tinta dos vosos corazóns cheos de mensaxes ,que non fumos que de ler na vosa engurrada voz, pero bastou unha inesperada e brutal tormenta para entendelo todo. Agora a nosa alma abraza con forza o aprendizaxe do voso libro da vida.

El acta del jurado será publicada el lunes 4 de mayo de 2020 y se difundirá el ganador en la página web del Centro Asociado y en redes sociales.

Lugo, 1 de mayo de 2020
Biblioteca UNED Lugo

UNED Lugo
Tolda de Castela 4B
27169 Lugo

biblioteca@lugo.uned.es
Whatsapp
608 577 391